

Cura de cortes y abrasiones

Cómo realizar el curado en 4 sencillos pasos.

1 | Detener el sangrado



Lo que hay que hacer

En caso de leves cortes o abrasiones causados por pequeños accidentes, es conveniente taponar y detener el sangrado lo antes posible.

Cómo se hace

Apriete una gasa estéril durante por lo menos 2 minutos sobre el corte o abrasión para detener el sangrado.

2 | Limpiar



Lo que hay que hacer

Limpie la herida. Las lesiones cutáneas se curan mejor y más rápidamente cuando están limpias.

Cómo se hace

Enjuague bien la herida con agua potable fría o con una solución salina estéril para eliminar los restos de suciedad o material que hayan quedado adheridos. Seque la herida delicadamente con gasa estéril.

3 | Retirar las partículas más profundas



Lo que hay que hacer

Después de limpiar bien la herida, en caso de contacto con tierra o suciedad, límpiela a fondo con agua oxigenada. La efervescencia que ésta produce ayuda a combatir la colonización bacteriana.

Cómo se hace

Rocíe abundantemente la herida con agua oxigenada y enjuague con una solución salina o con agua potable. Limpie y desinfecte la herida desde el centro hacia afuera. Séquela delicadamente.

4 | Proteger, acelerando la curación



Lo que hay que hacer

Después de limpiar la herida es conveniente cubrirla y protegerla; puede ser útil un apósito que acelere el proceso de curación.

Cómo se hace

MySkin Cortes y Abrasion es acelera la curación gracias a una tecnología innovadora de hidrogel que favorece el proceso fisiológico de curación, reduciendo la formación de costras y antiestéticas cicatrices.

En caso de heridas más profundas, acuda al servicio de urgencias o a un especialista.

Sabía que...



Lo que hay que hacer

- Detenga el sangrado apretando sobre la herida una gasa limpia durante por lo menos dos minutos.
- Limpie bien la herida.
- Desinfecte con productos adecuados.
- Proteja la herida de agua y bacterias con un apósito estéril e impermeable.



Lo que no se debe hacer

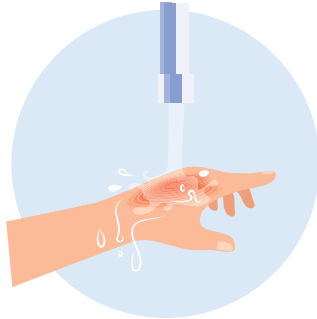
- Descuidar una herida o una infección de la piel, incluso aunque sea pequeña.
- Presionar y levantar continuamente la gasa para verificar si la herida ha dejado de sangrar: esto retrasa la coagulación.
- Dejar restos de suciedad, sangre y fluidos sobre la herida: si la limpieza no es adecuada, el proceso de curación podría retrasarse o incluso complicarse.
- Utilizar alcohol para limpiar y desinfectar la herida.

Cura de quemaduras

Las quemaduras son lesiones del tejido tras el contacto más o menos prolongado con una fuente de calor. Las quemaduras más comunes que ocurren en el entorno doméstico suelen ser leves y a menudo son ocasionadas por el contacto con utensilios a alta temperatura.

Alivio rápido y curado en dos pasos:

1 | Enfriar



Lo que hay que hacer

En primer lugar se debe dejar enfriar bajo el grifo la parte del cuerpo que ha sufrido la quemadura, para aliviar el dolor y bloquear la necrosis. Hágalo hasta que el dolor desaparezca. El frío ejerce una acción analgésica y limita el proceso de destrucción de la piel.

2 | Proteger, acelerando la curación



Lo que hay que hacer

Después de dejar enfriar la quemadura, es conveniente cubrirla y protegerla con un apósito que acelere la curación.

Cómo se hace

MySkin Quemaduras acelera el proceso de curación y ofrece un rápido alivio al dolor. El alto porcentaje de agua que contiene el tampón de hidrogel se libera reduciendo la temperatura. Además, MySkin reduce la formación de costras y de cicatrices antiestéticas, y permite monitorizar el proceso de curación gracias al tampón transparente.

Sabía que...



Lo que hay que hacer

- Sumerja en agua fría la zona quemada.
- Limpie bien la zona quemada.
- Controle frecuentemente la quemadura.
- Proteja la herida de agua y bacterias con un apósito estéril e impermeable.



Lo que no se debe hacer

- Romper o reventar las ampollas que se pueden formar después de una quemadura, sobre todo los primeros 2-3 días.
- Aplicar en la quemadura aceite, harina, leche u otras sustancias grasas que, además de no ser estériles, pueden provocar o empeorar las infecciones de la herida.
- Aplicar hielo directamente sobre la herida, puesto que podría provocar quemaduras por frío.

Cura de heridas quirúrgicas

Curación rápida y reducción de la formación de cicatrices antiestéticas incluso con puntos de sutura.

1 | Limpiar



Lo que hay que hacer

Si las heridas quirúrgicas son de poco a moderadamente exudantes, incluso con puntos de sutura que presentan secreciones, límpielas y desinfectelas en caso de ser necesario.

Cómo se hace

Si la herida presenta secreciones, límpiela con una solución salina estéril y retire con una gasa estéril los restos de suciedad o material que hayan quedado adheridos. Seque el área delicadamente con una nueva gasa.

2 | Proteger, acelerando la curación



Lo que hay que hacer

Cubra y proteja la herida, también si tiene puntos de sutura, con un apósito que acelere el proceso de curación y permita controlarla constantemente.

Cómo se hace

Aplique MySkin Heridas, específico para heridas quirúrgicas incluso con puntos de sutura. Gracias a la tecnología innovadora de hidrogel, favorece el proceso fisiológico de curación, reduciendo la formación de costras y de antiestéticas cicatrices. MySkin es transpirable e impermeable al agua, a la suciedad y a las bacterias. Además, es totalmente transparente, para permitir controlar constantemente el proceso de curación de la herida. Puede permanecer aplicado varios días: ¡el apósito se cambia solo cuando es necesario!

Sabía que...



Lo que hay que hacer

- Salvo indicaciones médicas contrarias, desinfecte regularmente la herida con un antiséptico específico, y enjuáguela con agua.
- En caso de secreciones, limpie la herida con una gasa desde el centro hacia el exterior de la sutura, sin regresar nunca hacia la sutura misma.
- Cambie el apósito cuando sea necesario, por ejemplo cuando esté sucio o empapado de secreción, o haya perdido la adhesividad.
- Proteja la herida. Puede resultar útil un apósito que acelere el proceso de curación y permita controlar la herida.



Lo que no se debe hacer

- Arrancar los puntos de sutura o los apósitos utilizados en determinadas situaciones en lugar del hilo de sutura.
- Descuidar el cambio del apósito de la herida.
- Dejar restos de suciedad, sangre y fluidos sobre la herida.
- Utilizar alcohol para limpiar y desinfectar la herida.